

## Unidad 1: Construyendo mi libertad

Capítulo 1	
“¡No Quiero Crecer!” Libertad y Respons–habilidad .....	8
Capítulo 2	
¡Cuidado! Un poco de independencia para Alicia.....	16
Capítulo 3	
“Poderoso es quien se conquista a sí mismo” .....	22
Capítulo 4	
“¡Discurso! “¡Discurso! Carlos enfrenta un temor” .....	29
Capítulo 5	
Altibajos .....	35

## Unidad 2: Mi personalidad

Capítulo 6	
“Espejos y máscaras: asuntos de identidad” .....	41
Capítulo 7	
Los amigos y la familia .....	48
Capítulo 8	
Popularidad y personalidad.....	55
Capítulo 9	
El grupito .....	61
Capítulo 10	
Lo que mueve al mundo. Magnanimidad y el altruismo.....	68
Capítulo 11	
Palabra de honor.....	74

## Unidad 3: Mi familia y mi futuro

Capítulo 12	
Inconvenientes de familia.....	80
Capítulo 13	
¿Quién manda aquí? .....	87

Capítulo 14	
La “brecha generacional” .....	94
<b>Unidad 4: Parejas</b>	
Capítulo 15	
¿Romeo y Julieta? .....	101
Capítulo 16	
“Gráficas y salsa picante” .....	107
Capítulo 17	
De esposos y sonetos .....	114
Capítulo 18	
El poder de uno .....	121
Capítulo 19	
La promesa de papá .....	128
Capítulo 20	
La familia.....	135
Capítulo 21	
Una amiga leal .....	143
Capítulo 22	
Sueños y planes: Una mirada al futuro .....	149
<b>Unidad 5: Cambios en mi vida</b>	
Capítulo 23	
Enfrentando cambios.....	154
Capítulo 24	
Un espacio para mí .....	161
Capítulo 25	
Invasión de privacidad .....	168
Capítulo 26	
El Diario secreto .....	174
Capítulo 27	
Piedras en el camino .....	178
Capítulo 28	
¡¡Ahora!! .....	184
Capítulo 29	
Conociendo tus límites... ..	190

Capítulo 30	
Comunicación .....	196
<b>Unidad 6: Mi salud</b>	
Capítulo 31	
¡Cuidado! ¡Peligro! .....	203
Capítulo 32	
La “Rubia” .....	210
Capítulo 33	
“Placeres” solitarios .....	216
Capítulo 34	
Rebelde con causa .....	221
Capítulo 35	
Mens Sana in Corpore Sano .....	228
<b>Fichas</b> .....	235