

Introducción	7
Agradecimiento.....	9

Introducción

Lección 1 Algo nuevo pasa en el colegio	13
<i>Concepto de sexualidad</i>	

Unidad I:

Una gran personalidad

Lección 2 El cuerpo	18
<i>El cuerpo, parte de la persona</i>	
Lección 3 Delicias de la vida campestre	22
<i>Reelaboración de la imagen corporal</i>	
Lección 4 En otro campamento.....	27
<i>Visión del crecimiento desde la óptica femenina</i>	
Lección 5 Preguntas a la luz de la luna.....	31
<i>Pudor (I)</i>	
Lección 6 La segunda vuelta	34
<i>Pudor (II): Importancia de la intimidad</i>	
Lección 7 Entrenándonos	38
<i>Importancia del deporte</i>	

Unidad II:

Desarrollando la autonomía

Lección 8 Ícaro y Dédalo, una historia actual	44
<i>Fomento de la autonomía y la responsabilidad</i>	
Lección 9 Cómo medir la altura de un barranco y no morir en el intento....	47
<i>Sentimiento de omnipotencia (I): a mi no me va a pasar</i>	
Lección 10 Grandes desafíos.....	53
<i>Sentimiento de omnipotencia (I): no me equivocaré</i>	
Lección 11 Bell, su interés por la gente y el teléfono	57
<i>Sentimiento de compasión</i>	
Lección 12 Un mundo perfecto.....	61
<i>Espíritu analítico frente a la crítica no constructiva</i>	

Unidad III:

Sentimiento y realidad

Lección 13 Constructores de pirámides.....	66
<i>El hombre es un ser íntegro: triple dinamismo. Pirámide</i>	
Lección 14 Buscadores de petróleo.....	71
<i>Necesidad de la integración como equilibrio y armonía</i>	
Lección 15 Instrucciones para manejar un buen auto.....	75
<i>Relación de la persona con la psicología</i>	
Lección 16 ¿Te quiero o te amo?.....	81
<i>Análisis del sentimiento</i>	
Lección 17 Confesiones inesperadas.....	85
<i>Riesgos de la no integración</i>	
Lección 18 Preguntando al que sabe.....	90
<i>Mitigar la curiosidad</i>	

Unidad IV:

Ser dueño de sí mismo

Lección 19 Todo lo que el deporte nos puede enseñar.....	96
<i>Manejo de la frustración</i>	
Lección 20 Cuando todo va mal.....	100
<i>Metas de mejora y superación personal, paciencia y esperanza</i>	
Lección 21 No dejes pasar la segunda oportunidad (Ejerciendo la audacia).....	105
<i>Valentía y audacia dentro del realismo</i>	
Lección 22 Trabajo en equipo	111
<i>Trabajo en equipo</i>	
Lección 23 ¿Quién es verdaderamente quién?	115
<i>Diferencia entre lo esencial y lo accidental</i>	

Unidad V:

¿Quién soy y dónde estoy?

Lección 24 La persona, importante por sí misma.....	120
<i>Dignidad de la persona humana</i>	
Lección 25 Ser yo mismo	125
<i>Sentimiento de querer ser único (autoafirmación)</i>	
Lección 26 El grupito	129
<i>Presión de grupo</i>	

Lección 27 Un grupo de verdad	136
<i>Sentimiento de pertenencia Grupo positivo</i>	
Lección 28 ¿A quién admiro?	143
<i>Criterios frente a modelos famosos y contemporáneos</i>	
Lección 29 Sabiendo cosas importantes	147
<i>Introducción a las ETS</i>	

Unidad VI:

La autoridad y la libertad

Lección 30 De feria, órdenes y demás	152
<i>Autonomía y responsabilidad. Problemas padre-hijo</i>	
Lección 31 La pareja silenciosa	157
<i>La terquedad o testarudez</i>	
Lección 32 Los reyes	160
<i>Modelos históricos que muestran la necesidad de verdadera responsabilidad</i>	
Lección 33 Líder se necesita.....	164
<i>Liderazgo positivo</i>	
Lección 34 Cuando las cosas salen mejor	167
<i>Aceptación de la autoridad. Solución del conflicto</i>	
Lección 35 Algunos cabos sueltos	172
<i>Conclusión</i>	
Fichas	176
Bibliografía	198