

Introducción.....	7
Agradecimiento .....	9
Al Maestro .....	11
Educación sexual.....	13
Desarrollo humano.....	14
Guía del maestro .....	18
Libro 8: «Construyendo mi personalidad».....	22
Clase Introdutoria .....	26
Lección 1 «Algo nuevo pasa en el colegio».....	28
<i>Concepto de sexualidad</i>	
<b>Unidad temática I</b>	
<b>«Una gran personalidad»</b>	
Lección 2 «El cuerpo».....	32
<i>El cuerpo, parte de la persona</i>	
Lección 3 «Delicias de la vida campestre».....	38
<i>Reelaboración de la imagen corporal</i>	
Lección 4 «En otro campamento...» .....	42
<i>Visión del crecimiento desde la óptica femenina</i>	
Lección 5 «Preguntas a la luz de la luna» .....	46
<i>Pudor (I)</i>	
Lección 6 «La segunda vuelta» .....	50
<i>Pudor (II): Importancia de la intimidación</i>	
Lección 7 «Entrenándonos».....	54
<i>Importancia del deporte</i>	
<b>Unidad temática II:</b>	
<b>«Desarrollando la autonomía»</b>	
Lección 8 «Ícaro y Dédalo, una historia actual» .....	57
<i>Fomento de la autonomía y la responsabilidad</i>	
Lección 8 «Ícaro y Dédalo, una historia actual» Segunda clase .....	60
<i>Sentimiento de omnipotencia (I): a mi no me va a pasar</i>	
Lección 9 «Cómo medir la altura de un barranco y no morir en el intento».....	61
<i>Este es un texto de simulación</i>	

Lección 10 «Grandes desafíos».....	64
<i>Sentimiento de omnipotencia (I): no me equivocaré</i>	
Lección 11 «Bell, su interés por la gente y el teléfono».....	67
<i>Sentimiento de compasión</i>	
Lección 12 «Un mundo perfecto» .....	71
<i>Espíritu analítico frente a la crítica no constructiva</i>	

## Unidad temática III

### «Sentimiento y realidad»

Lección 13 «Constructores de pirámides».....	74
<i>El hombre es un ser íntegro: triple dinamismo. Pirámide</i>	
Lección 14 «Buscadores de petróleo».....	80
<i>Necesidad de la integración como equilibrio y armonía</i>	
Lección 15 «Instrucciones para manejar un buen auto».....	85
<i>Relación de la persona con la psicología</i>	
Lección 16 «¿Te quiero o te amo?».....	91
<i>Análisis del sentimiento</i>	
Lección 17 «Confesiones inesperadas» .....	95
<i>Riesgos de la no integración</i>	
Lección 18 «Preguntando al que sabe».....	99
<i>Mitigar la curiosidad</i>	

## Unidad temática IV

### «Ser dueño de sí mismo»

Lección 19 «Todo lo que el deporte nos puede enseñar» .....	103
<i>Manejo de la frustración</i>	
Lección 20 «Cuando todo va mal».....	106
<i>Metas de mejora y superación personal, paciencia y esperanza</i>	
Lección 21 «No dejes pasar la segunda oportunidad (Ejerciendo la audacia)».....	110
<i>Valentía y audacia dentro del realismo</i>	
Lección 22 «Trabajo en equipo (Tenacidad y empeño)».....	113
<i>Trabajo en equipo</i>	
Lección 23 «¿Quién es verdaderamente quién?» .....	117
<i>Diferencia entre lo esencial y lo accidental</i>	

## Unidad temática V

### «¿Quién soy y dónde estoy?»

Lección 24 «La persona, importante por sí misma» .....	121
<i>Dignidad de la persona humana</i>	
Lección 25 «Ser yo mismo» .....	127
<i>Sentimiento de querer ser único (autoafirmación)</i>	
Lección 26 «El grupito» .....	130
<i>Presión de grupo</i>	
Lección 27 «Un grupo de verdad» .....	133
<i>Sentimiento de pertenencia Grupo positivo</i>	
Lección 28 «¿A quién admiro?» .....	137
<i>Criterios frente a modelos famosos y contemporáneos</i>	

Lección 29 «Sabiedo sobre cosas importantes» .....	141
<i>Introducción a las ETS</i>	
<b>Unidad temática VI</b>	
<b>«La autoridad y la libertad»</b>	
Lección 30 «De feria, órdenes y demás» .....	146
<i>Autonomía y responsabilidad. Problemas padre-hijo</i>	
Lección 31 «La pareja silenciosa» .....	151
<i>La terquedad o testarudez</i>	
Lección 32 «Los reyes» .....	154
<i>Modelos históricos que muestran la necesidad de verdadera responsabilidad</i>	
Lección 33 «Líder se necesita» .....	157
<i>Liderazgo positivo</i>	
Lección 34 «Cuando las cosas salen mejor» .....	160
<i>Aceptación de la autoridad. Solución del conflicto</i>	
Lección 35 «Algunos cabos sueltos» .....	164
<i>Conclusión</i>	
GLOSARIO.....	167
BIBLIOGRAFÍA .....	171